

## LA VALIGIA PER IL PARTO

### Documenti

- Agenda di gravidanza con esami del sangue, gruppo sanguigno ed ecografie; eventuale lista farmaci a cui è allergica
- Tessera sanitaria cartacea
- Documento d'identità

### Occorrente per la mamma

- Camicie da notte aperte sul davanti
- Vestaglia
- Ciabattine
- Mutandine a rete e in cotone
- Assorbenti per il post-partum
- Occorrente per l'igiene personale (detergente intimo neutro, bacinella tonda, tintura madre di Calendula)
- Accappatoio e occorrente per la doccia

### Occorrente per il/la bimbo/a

- 1 tutina al giorno
- Un pacco di pannolini (2-5 Kg)
- Crema all'ossido di zinco per il cambio del pannolino
- 1 Cappellino
- 2 body



OSPEDALE MARTINI  
Via Tofane 71 - Torino

### NUMERI UTILI

- Prenotazione ecografie del I trimestre, test di screening ed ecografie del III trimestre:  
011-70952266  
lun-ven dalle 8.30 alle 12.30  
(Segreteria del Centro Ecografico)
- Prenotazione ecografie del II trimestre:  
800.000.500 (Call Center Regionale)
- Percorso analgesia peridurale: 3291714751  
lun-ven dalle 9.30 alle 14.30  
(Segreteria Ostetricia e Ginecologia)
- Prenotazione visite ostetriche ambulatoriali e Bilancio di Salute:  
320-4323787 (Ostetriche)



**ASL**  
CITTÀ DI TORINO

## NASCERE ALL'OSPEDALE MARTINI



**S.C. OSTETRICIA di 1° LIVELLO**

-

**GINECOLOGIA di 2° LIVELLO**

L'Unità di Ostetricia dell'Ospedale Martini rispetta gli Standard di riferimento nazionali per i Punti Nascita di 1°livello:

- assistenza al parto ad epoca gestazionale  $\geq 34$  settimane per pazienti con gravidanza a rischio medio-basso
- Ginecologo, Ostetriche, Anestesista e Pediatra presenti all'interno della struttura 24h/24
- Pronto Soccorso ostetrico attivo 24h/24
- Sala Operatoria per eventuali emergenze ostetriche disponibile 24h/24
- due Sale Parto e un'area dedicata alla gestione del travaglio-parto fisiologico (sala BRO)
- esami di laboratorio, indagini di diagnostica per immagini ed emotrasfusioni disponibili 24h/24
- tecniche farmacologiche e non per il controllo del dolore in travaglio (disponibilità di analgesia peridurale e analgesia inalatoria con protossido d'azoto)
- rooming-in e sostegno dell'allattamento al seno
- Ambulatori dedicati alle gravidanze a termine e alle gravidanze a rischio
- Terapia Sub-intensiva e intensiva per la paziente gravida/puerpera
- Servizio di trasporto in utero (T.A.M.) per il trasferimento delle donne con gravidanza ad alto rischio presso Centri di II livello



REPARTO



NIDO



SALA PER TRAVAGLIO E PARTO FISILOGICO  
(SALA BRO)

## ATTIVITA' AMBULATORIALI DI OSTETRICIA

- **Corsi di accompagnamento alla nascita gestiti dalle ostetriche del Punto Nascita** (da prenotare tramite CUP regionale)
- **Ambulatori di Ecografia Ostetrica e Screening Prenatale** (ecografie Ostetriche del I, II e III trimestre e test di screening prenatale: Test Integrato, Test Combinato, Tritest)
- **Ambulatorio per la Gravidanza Fisiologica**
- **Ambulatorio di Patologia della Gravidanza**
- **Ambulatorio per la somministrazione della profilassi anti-D in gravidanza**
- **Esami batteriologici cervico-vaginali e vagino-rettali in gravidanza**
- **Bilancio di Salute** (a 36 settimane, per la presa in carico in previsione del parto)
- **Booking per Taglio Cesareo Elettivo** (il taglio cesareo viene programmato su indicazione ostetrica o di altro specialista, sempre previo colloquio e valutazione dell'appropriatezza dell'indicazione; in caso di richiesta di taglio cesareo da parte della paziente si effettua valutazione congiunta con psicologo)
- **Ambulatorio VBAC** (consulenza relativa alla modalità del parto in pazienti con pregresso taglio cesareo o pregresso intervento chirurgico sull'utero; accesso a partire dalle 28 settimane)