

Dipartimento Materno Infantile
S.C. Ostetricia e Ginecologia
Via Tofane 71 - 10141 Torino
telefono 011/70952531 – 70952530
fax: 011/70952142
e-mail: ost.gin@aslcitytorino.it



LA VALIGIA PER IL PARTO

Documenti

- Agenda di gravidanza con esami del sangue, gruppo sanguigno ed ecografie. Eventuale lista farmaci a cui è allergica
- Tessera sanitaria
- Documento d'identità

Occorrente per la mamma

- Camicie da notte aperte sul davanti (allattamento)
- Vestaglia
- Ciabattine
- Mutandine a rete e/o in cotone
- Assorbenti per il post-partum
- Occorrente per l'igiene personale (detergente intimo neutro, tintura madre di Calendula)
- Accappatoio e occorrente per la doccia

Occorrente per il/la bimbo/a

- 1 tutina al giorno
- Un pacco di pannolini (2-5 Kg)
- Crema all'ossido di zinco per il cambio del pannolino
- 1 Cappellino
- 1 Copertina (personale)
- Outfit per il rientro a casa